

UNE ALTERNATIVE À LA GUERRE

LA DÉFENSE CIVILE NON-VIOLENTE

Défendre autrement une société



RÉSISTER

PROTÉGER

MAINTENIR

La défense d'un pays ne repose pas seulement sur les armes.

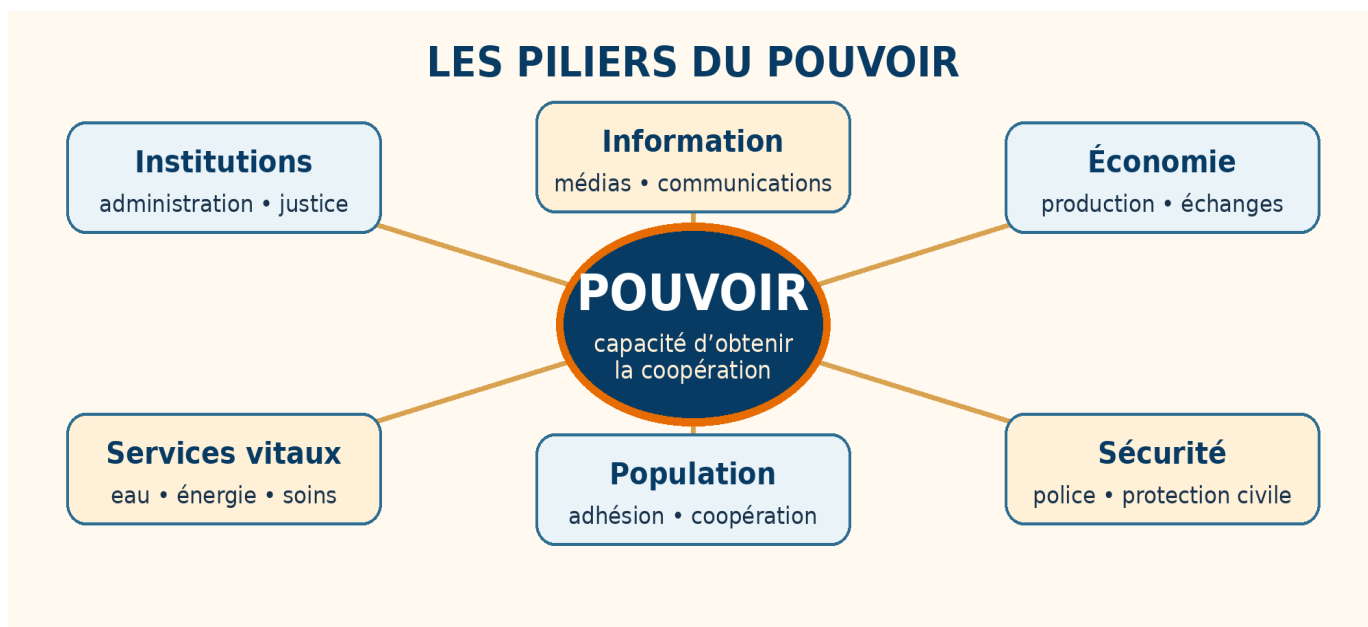
Elle repose aussi sur la capacité de sa population à ne pas se soumettre.

*Une stratégie de sécurité fondée sur la préparation collective,
la non-coopération et la protection des populations.*



Le pouvoir repose sur des coopérations

Qu'il soit démocratique ou autoritaire, aucun pouvoir ne gouverne seul. Il dépend d'institutions, de compétences, de ressources et surtout de la coopération de la population.



Lorsque ces soutiens se retirent, la domination de la société devient difficile, parfois impossible.

LA FORCE DE LA NON-COOPÉRATION

La résistance agit sur les sources du pouvoir : refus d'exécuter des ordres illégitimes, grèves, ralentissements, désobéissance civile, maintien de médias libres, protection des institutions et organisation de circuits autonomes.

UNE STRATÉGIE PRÉPARÉE

La défense civile non-violente organise à l'avance les capacités civiles permettant à une société de résister sans armes à une agression, une occupation ou une prise de pouvoir autoritaire.

L'objectif n'est pas de détruire l'adversaire, mais de l'empêcher d'atteindre les objectifs qui justifient son agression.

Trois fonctions complémentaires



EMPÊCHER

la prise de contrôle
de la société

NON-COOPÉRER



MAINTENIR

les fonctions vitales
et les institutions libres

CONTINUER



PROTÉGER

les personnes et
les groupes menacés

SE SOLIDARISER

EMPÊCHER

- Refuser de collaborer
- Désorganiser la prise de contrôle
- Préserver l'autonomie des institutions

MAINTENIR

- Assurer l'eau, l'énergie et les soins
- Faire circuler une information fiable
- Garantir les décisions légitimes

PROTÉGER

- Mettre les personnes à l'abri
- Créer des réseaux d'alerte
- Accompagner les groupes menacés

L'HISTOIRE L'A MONTRÉ

Allemagne, 1920

Une grève générale fait échouer le putsch de Kapp.

Tchécoslovaquie, 1968

La non-coopération civile désoriente temporairement les forces d'invasion.

Danemark, 1940-1945

Institutions et population opposent de multiples refus à l'occupation nazie.

Lituanie, 1991

La mobilisation populaire protège les institutions de l'indépendance.

RÉSISTANCE ET RÉSILIENCE

RÉSISTER

Faire échouer la domination en retirant les coopérations dont elle dépend.

ÊTRE RÉSILIENT

Préserver les liens sociaux, les fonctions vitales et la capacité de décider.

LA CONDITION DÉCISIVE

Une résistance efficace associe préparation, objectifs clairs, coordination, diversité des méthodes et discipline non-violente. Elle cherche à élargir les soutiens tout en évitant l'engrenage de la violence.

Une société unie, organisée et capable de résister est difficile à soumettre.

Une défense qui se construit avant la crise

La défense civile non-violente ne s'improvise pas lorsque la menace est déjà là. Elle se prépare dans les territoires, les institutions, les associations, les syndicats, les entreprises et les services publics.

1

PARTIR DE L'EXISTANT

Identifier les compétences, les réseaux et les solidarités déjà présents.

2

ANALYSER

Repérer les menaces, les vulnérabilités et les fonctions vitales.

3

CARTOGRAPHIER

Relier les acteurs publics, associatifs, professionnels et citoyens.

4

SE FORMER

Apprendre la non-coopération, la décision collective et la discipline non-violente.

5

PRÉPARER DES SCÉNARIOS

Anticiper les crises et répartir les rôles avant que l'urgence ne survienne.

6

EXPÉRIMENTER

Tester localement, évaluer, corriger et rendre les capacités visibles.

Il n'est pas nécessaire d'attendre une décision nationale : la préparation peut commencer à la base. C'est ce qui lui donnera sa force et son impulsion

POUR ALLER PLUS LOIN

Le Centre de ressources sur la non-violence développe des recherches, des publications, des formations et des conférences consacrées à la défense civile non-violente.



Centre de ressources sur la non-violence

2 allée du Limousin 31770 Colomiers

Tel : 05 61 78 66 80

nonviolence.mp@gmail.com

<https://ressourcesnonviolence2.fr>

Préparer la résistance civile, c'est déjà renforcer la démocratie.

LES CAHIERS

DE LA DÉFENSE CIVILE NON-VIOLENTE

SOMMAIRE

- Histoire de la défense civile non-violente : notions, recherches, expériences
- 40 thèses pour une sécurité collective basée sur la défense civile non-violente
- La résistance civile ukrainienne face à la guerre

CAHIER N° 1 | JUIN 2026

