



*Beaucoup de chemin a été fait ces 50 dernières années en France, et il en reste encore à parcourir pour que la justice et l'égalité s'inscrivent dans le droit et les faits. Faire corps ensemble est l'affaire de tous. Face aux discriminations, nous pouvons agir individuellement et collectivement afin de promouvoir l'égalité et la justice pour chacun.e. Avec cette formation, nous vous invitons à devenir acteur.rice.s d'un monde où chacun.e a sa place en tant qu'humain, quelques soient ses différences physique, de genre, de peau, d'orientation sexuelle...*

## **PUBLIC VISÉ**

Toute personne victime de discrimination (personnes racisées, en situation de handicap, LGBTQIA, femmes/hommes, ...)

Toute personne témoin de discrimination qui souhaite agir au service de l'égalité pour chacun.e

Toute personne désireuse de comprendre ce que signifie être détenteur de privilèges pour mieux se relier / rallier à la cause des personnes discriminées

Toute personne désireuse d'agir concrètement pour faire cesser les discriminations et être solidaire des discriminé.e.s pour ne plus être complice du système actuel

## **PRÉ REQUIS**

Être adhérent au Centre de ressources

## **OBJECTIF GÉNÉRAL**

À l'issue de la formation, les participants sauront comprendre et repérer les privilèges et les discriminations dans leur quotidien. Ils sauront comment agir individuellement et collectivement pour diminuer les actes de discrimination et favoriser l'égalité des droits.

## **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- Comprendre pour agir au quotidien individuellement et collectivement pour promouvoir l'égalité et la justice pour chaque personne
- Repérer les discriminations dans notre quotidien (auteur, victime, témoin)
- Partager nos représentations et témoigner de nos vécus (auteur, victime, témoin)
- Prendre conscience de ce qui se passe autour de nous même et surtout lorsque nous ne sommes pas concernés (détenteurs de privilèges) pour ne plus être complice
- Générer une action collective et solidaire pour avoir un impact plus massif (ensemble, plus loin)

## **CONTENU**

- Repères et interprétations en matière de violence
- Prise de conscience de nos privilèges dont nous pouvons être détenteur.rice.s
- Les discriminations dont je suis / ai été l'objet : échanges / partages de vécus pour permettre à chacun.e de se dire en équivalence et à chacun.e de se relier à ce que signifie vivre de la discrimination pour mieux agir



- Les discriminations dont j'ai été témoin : mon attitude, mes questionnements, ce que je pourrais faire la prochaine fois
- Partage de représentations de ma position d'acteur / auteur / complice de discrimination
- Ce que nous pouvons faire, individuellement et collectivement. La préparation, la gestion des émotions, le respect de nos besoins (justice, égalité, humanité)
- Mise en situation (policier auteur d'acte, victime, témoin sur une interpellation injustifiée, préparer des mises en situations pour laisser le choix aux participants...)
- Jeux des privilèges et Takattak

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Des mises en expérience au travers d'exercices ludiques, mises en situation en groupe, jeux de rôles

Des temps de réflexion et feedback constructif post expériences

Des analyses de situations et des partages de représentation / échanges

Des apports théoriques à partir de situations concrètes ou de questions

### ÉVALUATION

Un questionnaire d'évaluation est distribué à la fin de la formation à chaque stagiaire dans le but de mesurer la satisfaction et l'évolution de chacun. Cet outil d'évaluation permettra de bénéficier d'un retour sur le contenu, les méthodes pédagogiques, les outils proposés, le matériel et l'animation.

### EFFECTIF DU GROUPE

Afin que la dynamique de groupe soit la plus optimale et que le transfert de compétence soit le plus aisé possible, la formation se limitera à 25 personnes.

### INTERVENANT.ES

Sandrine Leroux, Yolaine de Brichambaut et Alain Refalo, formateur.rices au Centre de ressources sur la non-violence.

### LIEU

À Auzeville-Tolosan, l'adresse exacte vous sera donnée lors de votre inscription

### MODALITES PRATIQUES

- Modalité: la participation requiert d'être adhérent au Centre de ressources (20€, ou petit budget 10€)
- 7 heures d'animation par jour, soit **14h**
- Horaires : 9h30 - 17h30. Accueil à 9h15.
- Repas : prévoir un repas à partager sur place.