



## FAVORISER LE MIEUX VIVRE ENSEMBLE PAR LES JEUX COOPÉRATIFS

*Les jeux coopératifs sont bien plus qu'un simple divertissement : ils développent l'entraide, la communication et l'intelligence collective. Cette formation favorise un climat de confiance et renforce la cohésion de groupe et la joie du vivre ensemble. Contrairement aux jeux compétitifs, ils incitent à la solidarité plutôt qu'à la rivalité, créant ainsi un environnement propice à l'apprentissage et à l'épanouissement personnel. Adaptés à tous les âges et contextes (écoles, entreprises, associations), ils permettent d'expérimenter des valeurs essentielles comme le respect, l'écoute et la gestion des émotions. À travers des défis stimulants et engageants, chaque participant trouve sa place et contribue au succès commun. Cette approche ludique est idéale pour renforcer la motivation et l'esprit d'équipe.*

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les stagiaires se seront familiarisés avec la pratique de jeux coopératifs. Ils auront découvert comment certains jeux mobilisent et développent plus particulièrement certaines aptitudes. Ils auront aussi acquis des compétences permettant d'utiliser ces jeux pour développer un climat de confiance et de bonne entente dans un groupe. Ils auront réfléchi sur les façons opportunes d'utiliser ces jeux afin de favoriser la cohésion d'une équipe.

### CONTENUS

#### 1<sup>ère</sup> journée

Les stagiaires vont au cours de cette première journée expérimenter un cadre sécurisant afin de favoriser la mise en place de jeux développant les compétences sociales. Pour cela, ils vont explorer différentes catégories de jeux en fonction de l'objectif poursuivi afin de permettre :

- Une image positive de soi, l'affirmation de soi
- La capacité de s'exprimer personnellement dans le respect de l'autre
- La communication à l'intérieur des groupes
- La capacité de réaliser une tâche en groupe avec l'implication de chacun
- L'entraide comme moyen d'atteindre ensemble un objectif commun.

Les stagiaires vont par l'expérimentation de divers jeux dans l'espace explorer les différentes compétences relationnelles développées à travers le jeu coopératif :

- Se connaître, avoir confiance en soi en exprimant ses ressentis, ses besoins, s'affirmer, accepter le changement
- Connaître les autres, en communiquant, en accueillant la différence, en agissant dans le respect de chacun
- S'impliquer dans la vie sociale, en coopérant, construire et vivre les règles communes.

## 2<sup>ème</sup> journée

Au cours de cette deuxième journée, les stagiaires continueront à travers des mises en situation de jeux à découvrir les différentes étapes qui conduisent à la coopération, à savoir :

- L'accueil
- La connaissance de soi et des autres
- L'expression dans le groupe
- L'écoute
- Les besoins
- L'affirmation de soi
- La confiance dans le groupe
- La coopération

## DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Expérimentation et pratiques de jeux
- Partage et analyses des jeux pratiqués
- Repères théoriques
- Documentation et bibliographie sur la thématique