



## JOURNÉE DE DÉCOUVERTE DE LA NON-VIOLENCE

*La culture de la violence, dominante, ne nous a pas transmis les clés pour appréhender les enjeux de la non-violence. La « langue » de la non-violence demeure encore largement étrangère à notre culture et celle-ci est encore l'objet de nombreux malentendus.*

*La non-violence est une opposition déterminée à la violence et à l'idéologie de la violence. Cependant, dire NON à la violence ne suffit pas ; il est essentiel de rechercher et de mettre en oeuvre des alternatives efficaces à la violence pour réguler autrement les inévitables conflits de l'existence.*

*La non-violence nous invite à changer notre regard sur la violence, à rechercher des attitudes positives dans le conflit et à agir collectivement pour lutter contre les injustices.*

*Cette journée proposera des repères sur la non-violence afin de susciter et d'accompagner une démarche de réflexion et de formation, tant sur le plan personnel que collectif.*

*Elle est proposée de façon gratuite à tous les nouveaux adhérents de notre association et sera l'occasion de mieux connaître le fonctionnement du Centre, ses bases éthique, ses valeurs et son fonctionnement.*

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Clarifier les notions de violence et de non-violence
- Découvrir les différentes facettes de la non-violence
- Découvrir le Centre de ressources sur la non-violence

### CONTENUS

- Violence / non-violence
- Historique de la non-violence
- Représentation de la non-violence
- la non-violence au quotidien

## DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Expérimentation et pratiques de jeux
- Partage et analyses des activités pratiquées
- Repères théoriques
- Documentation et bibliographie sur la thématique